

Спортивно-художнє свято «Весела сімейка»

Завдання: 1) пропагувати фізичну культуру та спорт як засоби здорового способу життя; 2) формувати стійкий інтерес до занять фізичною культурою.

Організація: 1) підготувати спортивно-художні номери; 2) дібрати сім'ї, які братимуть участь у змаганнях; 3) забезпечити суддівство змагань; 4) оформити наочну агітацію.

Основні мотивації: 1) задоволення від процесу участі у змаганнях (азарт і суперництво); 2) прагнення до самовдосконалення, зміцнення здоров'я; 3) зміцнення зв'язків між сім'єю та школою; 4) етичні мотиви (коректність до суперників, суддів, глядачів).

Керівництво: учитель фізичної культури; класні керівники.

Учасники: дві команди учнів 7-8 років із одним із батьків (по 5 дорослих і 5 дітей). Кожна команда готує емблему, назву та девіз.

Склад журі: заступник директора з навчально-виховної роботи, учителі школи, члени батьківського комітету. Суддівство здійснюється за 2-бальною системою залежно від місця, яке посіде команда у конкурсі.

ХІД ЗАХОДУ

Учасники свята шикуються у шеренгу. По черзі всією «сімейкою» промовляють назву та девіз команди. Ведучий представляє членів журі та оголошує умови конкурсу.

Команди шикуються у дві колони.

«Напиши слово»

Добираються слова з такою кількістю літер, скільки учасників є у команді. Кожна команда шикуються у колону по одному (дитина, дорослий). Перший учасник біжить до стінки й пише крейдою одну літеру слова, повертається назад і передає естафету наступному. Перемагає команда, яка швидше напише слово.

«Перенеси м'яч палицями»

Учасники шикуються у колону по двоє, щоб дитина опинилася у парі з дорослим. У кожній команді по дві гімнастичні палиці та баскетбольний м'яч. Перша пара, тримаючи палиці за протилежні кінці, затискають баскетбольний м'яч між ними. За сигналом вони оббігають кеглю та передають палиці, не випускаючи м'яч, наступній парі. Перемагає команда, яка першою завершить естафету.

«Передай естафету»

Мама або тато бере свою дитину на спину, ноги підхоплює руками. Дитина тримає у руках повітряну кульку. За сигналом перша пара оббігає кеглю та передає повітряну кульку наступній парі. Перемагає команда, яка першою завершить естафету.

«Закинь м'яч у кошик»

Учасники змагань шикуються у колону по одному напроти баскетбольного кошика. Кожний учасник по черзі з будь-якою місця намагається влучити м'ячем у кошик. Перемагає команда, яка набере більше влучень.

«Переправа»

Учасники утворюють пари (дитина із дорослим). Біля стартової лінії дитина сидить на килиму, який дорослий тримає за два кінці. За сигналом ведучого дорослий повинен дотягнути свою дитину до кеглі. Після цього вони беруться за руки й повертаються бігом назад. Перемагає команда, яка першою завершить естафету.

«Стонога»

Учасники шикуються у колону по одному (дорослий, дитина), кожний бере того, хто стоїть попереду, за пояс. За сигналом уся команда, не розриваючись, оббігає кеглю. Перемагає команда, яка першою завершить естафету.

«Стрибок за стрибком»

У конкурсі беруть участь тільки дорослі. Кожний учасник стрибає у довжину з місця. Другий учасник відштовхується з місця приземлення першого учасника. Перемагає команда, яка далі стрибне.

«Вудка»

У конкурсі беруть участь тільки діти. Учасники команд утворюють коло. Ведучий крутить «вудку» (скакалку або довгу мотузку). Перемагає команда, учасник якої стрибатиме найдовше.

«Гусінь»

Команди шикуються у колони по одному (дитина, дорослий). Учасники сідають на підлогу, ноги нарізно й беруть того, хто стоїть попереду, за пояс. Згинаючи, розгинаючи ноги та переміщуючи тулуб уперед, «гусінь» рухається до позначки. Учасникам не дозволяється розривати ланцюг. Перемагає команда, яка першою завершить естафету.

«Імпровізація»

Учасники прослуховують мелодію. Під цю мелодію вигадують рухи й ставлять танець. Потім по черзі його демонструють.

Команди шикуються у шеренгу. Журі підбиває підсумки, оголошує переможців та нагороджує учасників солодкими призами.